

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НЕСТЕРОВСКИЙ РАЙОН»**

от «20» декабря 2012 года № 1249

г. Нестеров

**Об утверждении Программы «Физическое воспитание детей и подростков МО «Нестеровский район» на 2013-2016 г.г.»**

Для повышения уровня физической подготовленности детей и подростков общеобразовательных учреждений района, укрепления здоровья, формирования потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, пропаганде здорового образа жизни, **постановляю:**

1. Утвердить Программу «Физическое воспитание детей и подростков МО «Нестеровский район» на 2013-2016 г.г.» (Приложение №1)
2. Контроль над исполнением постановления возложить на начальника Управления образования Е.В. Тюкавину.
3. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Глава администрации  
МО «Нестеровский район»

О.В. Кутин

Приложение № 1  
к постановлению главы  
администрации  
МО «Нестеровский район»  
№ 1249 от 20.12.2012 г.

**Программа «Физическое воспитание детей и подростков  
МО «Нестеровский район» на 2013-2016 г.г.»**

г. Нестеров

## ПАСПОРТ

### Программы «Физическое воспитание детей и подростков МО «Нестеровский район» на 2013 – 2016 гг.»

Разработчик программы	- Управление образования администрации МО «Нестеровский район»
Исполнители основных мероприятий программы	- Муниципальные бюджетные образовательные учреждения начального, основного и среднего образования муниципальные бюджетные дошкольные образовательные учреждения, учреждения дополнительного образования, Управление образования администрации МО «Нестеровский район».
Объем и источники финансирования	- Средства муниципального бюджета, всего 449,28 тыс. руб.
Сроки реализации программы	<b>2013 - 2016 годы</b>
Цель Программы	-Укрепление здоровья детей и подростков. Привлечение их к регулярным занятиям физкультурой и спортом, путем организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.

## **1.Содержание проблемы.**

Физическая культура и спорт являются эффективным средством воспитания физически и морально здорового подрастающего поколения.

Многочисленные научные исследования показывают, что занятия физической культурой и спортом оказывают позитивное влияние практически на все функции и системы организма, являются мощным средством профилактики заболеваний, способствуют формированию морально-волевых и гражданских качеств личности.

В решении данной проблемы одним из важных факторов является физическая культура и спорт. Физическая культура и спорт представляют собой доступную и специфическую сферу жизнедеятельности человека, где на основе использования естественных средств и методов сохраняется, укрепляется и повышается уровень общего и физического развития, двигательных и функциональных возможностей. В настоящее время наблюдается ухудшение физического здоровья детей и подростков, низкая физическая подготовка по силовым и беговым видам спорта.

Большая часть детей приходит в детские сады и школы с невысоким показателем двигательной активности и средним значением основных базовых нормативов.

В последние годы финансирование дошкольного и школьного спорта составляло пятьдесят две тысячи рублей в год. Этих средств недостаточно для поощрения победителей, призеров спортивных соревнований и фестивалей, организацию их проведения.

## **2.Основные цели и ожидаемые результаты Программы.**

Основной целью Программы является:

- Реальное повышение уровня физической подготовленности детей и подростков общеобразовательных учреждений района;
- Формирование у детей потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Укрепление здоровья детей и подростков;
- Повышение мотивации преподавателей физической культуры и спорта к внедрению новых форм и методов работы с детьми и подростками.

Физическая культура, являясь одной из граней общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учебе, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач.

Ожидаемые результаты должны предполагать:

- 1.Повышение уровня физкультурно-оздоровительной грамотности детей и подростков.
- 2.Улучшение качества профессиональной подготовки физкультурно- педагогических кадров.
- 3.Обеспечение воспитательного эффекта физкультурно-оздоровительной деятельности на занимающихся.
- 4.Увеличение количества спортивных мероприятий, возрождение лучших физкультурных и спортивных традиций, развитие новых видов спорта, новых форм и методов физкультурно-оздоровительной работы.
- 5.Формирование среди детей и подростков положительной мотивации к здоровому образу жизни, формирование отрицательной установки к вредным привычкам, особенно к употреблению наркотиков, алкоголя, табака.

## **3.Основные направления программы.**

Программа предусматривает основные направления развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, как средство формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья, повышения занятости детей, подростков, подготовки спортивного резерва района, способных достойно представлять Нестеровский район на спортивных мероприятиях областного уровня. Программа предусматривает дифференцированный подход к организации физического воспитания детей дошкольного возраста, учащихся школ.

1. Физическое воспитание детей дошкольного возраста:
  - Контроль за учебными программами по физическому воспитанию в МБДОУ;
  - Организация курсов повышения квалификации для инструкторов физической культуры МБДОУ;
  - Организация и проведение спортивных районных и областных мероприятий и фестивалей среди МБДОУ.
2. Физическое воспитание учащихся школ:
  - Совершенствование внешкольных форм организации физической культуры, дополняющих содержание уроков;
  - Введение современных вариантов тренировочных программ с целью дальнейшего перехода от обязательных уроков физической культуры к тренировкам по видам спорта с учетом интересов учащихся;
  - Организация курсов повышения квалификации для учителей физической культуры МБОУ;
  - Совершенствование системы внеклассных, внеурочных и секционных занятий с учетом групп здоровья учащихся, развитие их физических способностей;
  - Организация и проведение спартакиад общеобразовательных учреждений, фестивалей спорта и соревнований, военно-спортивных игр, марш-бросков среди учащихся общеобразовательных учреждений и допризывной молодежи.

#### **4. Информационно-пропагандистская работа.**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Проведение разъяснительной работы о благотворном влиянии занятий физическими упражнениями на организм детей, подростков.
3. Систематическое освещение через средства массовой информации основных спортивных мероприятий, проводящихся в районе.

#### **5. Финансирование Программы.**

Финансирование программы осуществляется за счет средств местного бюджета с учетом изменения суммы расходов на каждый отдельно взятый год, а также за счет привлеченных средств частных структур и граждан.

#### **6. Мероприятия по реализации Программы «Физическое воспитание детей и подростков в МО «Нестеровский район» на 2013 – 2016 г.**

№ п/п	Мероприятия	Исполнители	Срок исполнения	Сумма
1.	<b>Организация курсов повышения квалификации</b> Оказание содействия инструкторам и преподавателям по физической культуре и спорту в повышении квалификации по данному направлению работы. Проведение учебных семинаров, открытых уроков на базе общеобразовательных учреждений района	Управление образования	В течении учеб.года	-
1.1.		Управление образования	В течении учеб. года	-
2.	<b>Нормативно-правовое обеспечение</b>			

	<b>программы</b>			
2.1.	Разработка положения районного смотра-конкурса на лучшего специалиста по физической культуре и спорту среди общеобразовательных учреждений	Управление образования	ежегодно	-
2.2.	Разработка положений по проведению районных спортивных соревнований	Управление образования	ежегодно	-
3.	<b>Кадровое обеспечение</b>			
3.1.	Формирование базы данных по МО «Нестеровский район» о потребностях в специалистах в сфере физической культуры и спорта	Управление образования	Весь период	-
3.2.	Поощрение лучших учителей физического воспитания по итогам районной спартакиады «Президентские спортивные игры»	Управление образования	Ежегодно, ( педагогическая конференция учителей района)	Грамоты-1000, подарки-7000
4.	<b>Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в МБДОУ</b>			
4.1.	Проведение внутри детских садов физкультурно-оздоровительных мероприятий	МБДОУ	Весь период	-
4.2.	Проведение районных соревнований среди МБДОУ: «Зимние забавы» «Летняя спартакиада»	МБДОУ, Управление образование	Январь-февраль, июнь	Грамоты-1500, медали-3000, призы-2000
4.3.	Проведение районного спортивного фестиваля среди дошкольников	Управление образования, МБДОУ	Ежегодно октябрь	Грамоты-1000, медали-3000, кубок-800
4.4.	Участие команды победительницы в областном фестивале	Управление образования	Ежегодно	Питание-2550, ГСМ -3000
5.	<b>Физкультурно-оздоровительная работа с учащимися общеобразовательных учреждений</b>			
5.1.	Проведение районной комплексной спартакиады «Президентские спортивные игры» среди учащихся общеобразовательных учреждений: - соревнования по баскетболу ( юноши, девушки) - соревнования по волейболу (юноши, девушки) - соревнования по легкой атлетике ( юноши, девушки) - соревнования по настольному теннису (юноши, девушки)	Управление образования МО «Нестеровский район»	февраль  декабрь  апрель  октябрь	Грамоты-500, кубки-1600, медали-2500,судейство-2000  Грамоты- 500, кубки – 1600, медали-2500,судество-2000  Грамоты -500, кубки – 1400, медали -2500, судейство- 2500

	<p>- соревнования по мини-футболу на Кубок Управления образования МО «Нестеровский район»</p> <p>- проведение спортивно-оздоровительных соревнований школьников «Президентские состязания»</p> <p>Награждение по итогам Спартакиады школьников</p>		<p>май</p> <p>май</p> <p>июнь</p>	<p>Грамоты - 300, кубок – 700, медали- 1000, судейство-1000</p> <p>Грамоты -1000, кубок - 1000, медали – 2500, судейство-1500</p> <p>Грамоты-1000, кубки- 1700, медали – 2500,</p>
5.2.	Выезд команд- победительниц районных соревнований на областные зональные соревнования комплексной спартакиады учащихся	Управление образования, МБОУ	В течении года	ГСМ-12500
5.3.	<p>Проведение районных соревнований по игровым видам спорта среди детских и подростковых команд:</p> <p>-«Кожаный мяч»</p> <p>-«Колосок»</p> <p>-«Оранжевый мяч»</p> <p>-«Летающий мяч»</p> <p>-«Резвый мяч»</p>	Управление образования	Ежегодно в установленные Министерством образования Калининградской области сроки	Грамоты-1500, кубки- 5600, медали- 9600, судейство-5000
5.4	<p>Проведение военно-спортивных игр:</p> <p>- Военно-спортивная эстафета допризывной молодежи</p> <p>- «Безопасное колесо»</p> <p>- Районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки « Памяти полковника Баранова Виктора Алексеевича»</p>	Управление образования	Ежегодно по отдельному положению	Грамоты- 1000, кубки-2200, медали- 2100, судейство-2250
5.5.	<p>Проведение районных соревнований для начальной школы:</p> <p>- Веселые старты, посвященные всемирному Дню Здоровья</p> <p>- «Папа, мама, я спортивная семья»;</p> <p>- Комбинированная эстафета</p>	Управление образования, МБДОУ	Ежегодно	Грамоты-500, кубки- 2100, медали- 2320, сладкие призы- 1500
6.	<b>Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни</b>			
6.1.	Подготовка материалов для публикации в СМИ	Управление образования	Весь период	-
6.2.	Подготовка методических рекомендаций, проведение семинаров, лекториев для учащихся и родителей	Управление образования	Весь период	Канцтовары и расходные материалы – 5000

7.	Финансирование физкультурно-оздоровительных мероприятий	2013 год (тыс. руб.)	2014 год (тыс. руб.)	2015 год (тыс. руб.)	2016 год (тыс. руб.)
7.1.	Муниципальный бюджет	112,3	112,3	112,3	112,3
7.2.	Региональный бюджет	-	-	-	-
7.3.	Федеральный бюджет	-	-	-	-
	Итого:	112,3	112,3	112,3	112,3

**Всего: 449,3**